

**I MECCANISMI  
ADATTATIVI  
ALL'ESOFAGITE  
EOSINOFILA**



**Questionario pratico per aiutare  
il tuo medico a riconoscere la patologia**

# QUESTIONARIO DEI “COMPORAMENTI ADATTATIVI”

La presentazione clinica dell'Esofagite Eosinofila può essere mascherata da comportamenti adattativi.<sup>1</sup>

I comportamenti adattativi sono modifiche delle abitudini alimentari e sociali che – consapevolmente o inconsapevolmente – le persone affette da EoE possono adottare per compensare i sintomi della patologia.<sup>1-3</sup>



**Per capire se si è in presenza di comportamenti adattativi, può essere utile rispondere a poche semplici domande, che aiuteranno te e il tuo medico a identificarli:<sup>1-6</sup>**

- |  | Sì                       | No                       |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ti si blocca il cibo mentre lo deglutisci?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ti sembra di dover masticare di più o più a lungo per deglutire il cibo senza difficoltà? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ci impieghi più tempo degli altri a finire il pasto?                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Sei tipicamente l'ultima/o a finire di mangiare?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Necessiti di tagliare il cibo in piccoli pezzi?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Necessiti di ammorbidire alcuni cibi che ti risultano più duri?                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Bevi molta acqua durante i pasti per facilitare la deglutizione?                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Eviti spesso di andare a mangiare fuori?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Ti è capitato di ricorrere a delle scuse per evitare di mangiare in pubblico?             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Ci sono cibi che eviti? Se sì, indica quali: _____                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Porta con te il questionario  
alla prossima visita con il tuo medico!**

Le informazioni, rese disponibili in questo materiale, non sostituiscono, in nessun caso, un consulto, una visita o una diagnosi formulata dal medico.

#### Bibliografia:

1. Gomez Torrijos E, et al. Front Med (Lausanne). 2018;5:247. 2. Muir AB, et al. Clin Exp Gastroenterol. 2019;12:391-9.
3. Hirano I, Furuta GT. Gastroenterology. 2020;158(4):840-851. 4. Furuta GT, Katzka DA. N Engl J Med. 2015;373(17):1640-8.
5. Dellon ES, Hirano I. Gastroenterology. 2018;154(2):319-332.e3. 6. Kumar S, et al. Pediatr Res. 2020;88(3):345-7.