I MECCANISMI ADATTATIVI ALL'ESOFAGITE EOSINOFILA



Questionario pratico per aiutare il tuo medico a riconoscere la patologia

QUESTIONARIO DEI "COMPORTAMENTI ADATTATIVI"



La presentazione clinica dell'Esofagite Eosinofila può essere mascherata da comportamenti adattativi.[1]

I comportamenti adattativi sono modifiche delle abitudini alimentari e sociali che – consapevolmente o inconsapevolmente – le persone affette da EoE possono adottare per compensare i sintomi della patologia.[1-3]



Per capire se si è in presenza di comportamenti adattativi, può essere utile rispondere a poche semplici domande, che aiuteranno te e il tuo medico a identificarli:[1-6]

	Sì	No
1. Ti si blocca il cibo mentre lo deglutisci?	☐	☐
2. Ti sembra di dover masticare di più o più a lungo per deglutire il cibo senza difficoltà?	☐	☐
3. Ci impieghi più tempo degli altri a finire il pasto?	☐	☐
4. Sei tipicamente l'ultima/o a finire di mangiare?	☐	☐
5. Necessiti di tagliare il cibo in piccoli pezzi?	☐	☐
6. Necessiti di ammorbidire alcuni cibi che ti risultano più duri?	☐	☐
7. Bevi molta acqua durante i pasti per facilitare la deglutizione?	☐	☐
8. Eviti spesso di andare a mangiare fuori?	☐	☐
9. Ti è capitato di ricorrere a delle scuse per evitare di mangiare in pubblico?	☐	☐
10. Ci sono cibi che eviti? Se sì, indica quali: _____	☐	☐

_____

Porta con te il questionario alla prossima visita con il tuo medico!

Le informazioni, rese disponibili in questo materiale, non sostituiscono, in nessun caso, un consulto, una visita o una diagnosi formulata dal medico.

Bibliografia:
1. Gomez Torrijos E, et al. Front Med (Lausanne). 2018;5:247. **2.** Muir AB, et al. Clin Exp Gastroenterol. 2019;12:391-9.
3. Hirano I, Furuta GT. Gastroenterology. 2020;158(4):840-851. **4.** Furuta GT, Katzka DA. N Engl J Med. 2015;373(17):1640-8.
5. Dellon ES, Hirano I. Gastroenterology. 2018;154(2):319-332.e3. **6.** Kumar S, et al. Pediatr Res. 2020;88(3):345-7.

Consulta il sito dell'Associazione Pazienti ESEO: https://www.eseoitalia.it/

sanofi | REGENERON®

MAT-IT-2602708